

ESMASPÄEV 25.11

RÖSTITUD AHJUKANA

TAIMNE PIHV

KÖÖGIVILJAPIHV

KARTULI-TANGUTAMP/TÄISTERA RIIS

ÜRDINE KOOREKASTE

SPINATI-KÖÖGIVILJASUPP KANAGA

EESTIPÄRASED AHJUKÖÖGIVILJAD

KURGIVIILUD TILLIGA

KOORENE VÄRSKEKAPSASALAT

LEIVA\SAIAVALIK\KODUNE KARASK

PIIM\KEEFIR\MAHLAJOOK\LEIVALIMONAAD

TERVISLIK AMPS

TEISIPÄEV 26.11

SELJANKA LIHAGA

SELJANKA LIHATA

PORGANDITARRETIS KOHUPIIMAVAHUGA

AHJULÕHE

KARTULIPÜREE\KINOA

TAR-TARKASTE

MARINEERITUD KURK

KOORENE JUURSELLERISALAT ÜRTIDEGA

LEIVA\SAIAVALIK

PIIM\KEEFIR\MAHLAJOOK

TERVISLIK AMPS

KOLMAPÄEV 27.11

SÄRTSAKAS KANA-KARRIKASTE

SÄRTSAKAS KÖÖGIVILJA-KARRIKASTE

PENNE\TÄISTERA RIIS

KANA-KLIMBISUPP

PORGANDI-VIRSIKUSALAT

PAPRIKA RIBAD

TOMATI-HIINAKAPSA-KURGISALAT

LEIVA\SAIAVALIK

PIIM\KEEFIR\MAHLAJOOK

TERVISLIK AMPS

NELJAPÄEV 28.11

VÄRSKEKAPSASUPP SEALIHAGA

VÄRSKEKAPSASUPP LIHATA

KAMA-KEEFIRITARRETIS MAASIKAMOOSIGA

PIKKPOISS

AHJUKARTUL KÜÜSLAUGUGA\TATAR

KOOREKASTE

KOORENE PEEDI-KÜÜSLAUGUSALAT

TOMATI SEKTORID

LEIVA\SAIAVALIK

PIIM\KEEFIR\MAHLAJOOK

TERVISLIK AMPS

REEDE 29.11

PLOV SEALIHAGA

PLOV KÖÖGIVILJADEGA

KÜLMKOOREKASTE

KOORENE LÕHESUPP

LEHTSALAT

ÜRDI-ÕLIKASTE

PEEDI-KÜÜSLAUGUSALAT

AHJUKÖÖGIVILJAD

LEIVA\SAIAVALIK

PIIM\KEEFIR\MAHLAJOOK

TERVISLIK AMPS