

Koolilõuna 20.01.2025-24.01.2025

Esmaspäev	20.01	Kogus, g
Taimetoit	Koorene köögiviljapada	100,00
Lõunasöök	Koorene sealihapada köögiviljadega	100,00
	Aurutatud kartul	150,00
	Aurutatud täisterariis	150,00
Supp	Seljanka	300,00
	Kurgi-paprikasalat	50,00
	Peedisalat õunaga	50,00
	Tomati sektorid ürtidega	50,00
	Seemnesegu	10,00
	Piimatooted (piim, keefir) (L), mahlajook	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik	60,00
	Tervislik amps	50,00

Teisipäev	21.01	Kogus, g
Taimetoit	Talupojasupp lihata (G)	175,00
Lõunasöök	Talupojasupp (G)	175,00
Allergikud	Köögivilja-lihasupp	175,00
Magustoit	Kaneeli saiake	150,00
Allergikud	Soja dessert	150,00
Praad	Chilly con Corne	75,00
	Ahjukartul	150,00
	Aurutatud riis	150,00
	Tomati sektorid	50,00
	Kapsa-porgandisalat	50,00
	Koorene peedisalat	50,00
	Kõrvitsasalat	
	Seemnesegu	50,00
	Piimatooted (piim, keefir) (L), mahlajook	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	60,00
	Tervislik amps	50,00

Kolmapäev	22.01	Kogus, g
-----------	-------	----------

Taimetoit	Köögililja karri	75,00
Lõunasöök	Kana-karrikaste	75,00
	Roheline kanakarri	75,00
Allergikud	Kana-karrikaste	75,00
	Roheline kanakarri	75,00
	Penne (G)	150,00
Allergikud	Penne gluteiinivaba	150,00
	Aurutatud kartul	150,00
	Ürdine koorekaste	75,00
Supp	Läätsesupp	300,00
	Paprika-kurgisalat	50,00
	Koorene tomati-kurgi-hiinakapsasalat (L)	50,00
	Koorene peedisalat küüslauguga	50,00
	Värske salat	50,00
	Seemnesegu	10,00
	Piimatooted (piim, keefir) (L), mahlajook	200,00
	Piim (laktoosivaba)	
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	60,00
	Tervislik amps	50,00

Neljapäev	23.01	Kogus, g
Taimetoit	Minestrone lihata	175,00
Lõunasöök	Minestrone kanalihaga	175,00
	Hapukoor R 20% (L)	20,00
	Laktoosivaba hapukoor	20,00
	Kakaokissell moosiga	130,00
Allergikutele	Sojadessert	1tk
Praad	Kotlet	75,00
	Kartulipüree	150,00
	Aurutatud tatar	150,00
	Aurutatud köögiviljad	50,00
	Koorene juursellerisalat	50,00
	Riivitud porgand	50,00
	Piimatooted (piim, keefir) (L) ,mahlajook,	200,00
	Piim(L) vaba	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	60,00
	Tervislik amps	50,00

Reede	24.01	Kogus, g
Taimetoit	Taimne pihv	75,00
Lõunasöök	Pikkpoiss (G)	75,00
Allergikud	Pikkpoiss (G vaba)	75,00
Supp	Tomatine köögiviljasupp singi ja kikerhernestega	300,00
	Paprika ribad	50,00
	Koorene peedi-küüslaugusalat (L)	50,00
	Värske kurk	50,00
	Seemnesegu	10,00
	Piimatooted (piim, keefir) (L), mahlajook	200,00
	Laktoosivaba piim	200,00
	Rukkileiva- ja sepikutoodete valik (G)	60,00
	Tervislik amps	100,00